

OPEN SENSES | workshops

1-Tages-Basis-Workshop

Morgens

Start 10h

- Theorieeinheit Mantrailing und Kommunikation/Körpersprache
- Mantrailing Praxis inkl. Feedback der Teams

Mittagspause

Nachmittags

- Erfahrungsaustausch zu den Übungen
 - Kurzübungen zur Reflexion, Feedback
 - Theorieeinheit Wahrnehmungsschule
Wie fördert Mantrailing die Wahrnehmung?
 - Führung und Zielearbeit
- Ende 18h

2-Tages-Intensiv-Workshop

Tag 1

Morgens

Start 10h

- Theorieeinheit Mantrailing und Kommunikation/Körpersprache
- Mantrailing Praxis
Feedback der Teams und Videoaufzeichnung
- Analyse Verhaltenspräferenzen, Potenzialanalyse
Individueller Test

Mittagspause

Nachmittags

- Erfahrungsaustausch zu den Übungen
 - Kurzübungen zur Reflexion, Feedback
 - Theorieeinheit Wahrnehmungsschule
Wie fördert Mantrailing die Wahrnehmung?
 - Führung und Zielearbeit
 - Auswertung Test, individuelles Kurzcoaching
(Ressourcenaktivierung, Veränderungsimpulse!)
- Ende 18h

Tag 2

Morgens

Start 10h

- Mantrailing Praxis Teil 2
(Reflexion der Lernfortschritte des Vortages)
- Feedback der Teams und Videoaufzeichnung

Mittagspause

Nachmittags

- Ausführliche Videoanalyse auf Basis der Aufzeichnungen vom Tag 1 und 2
--> Welche Lernerfolge gab es?
 - Wie können die Erfahrungen nutzbringend in den Alltag übertragen werden (Alltagstransfer!)?
 - Was haben wir von unseren Hunden gelernt - oder können wir noch lernen?
 - Individuelle Zieldefinition auf Basis der Erfahrungen, Video- und Potenzialanalyse
- Ende 17h

Inhalt	1 - Tages - Workshop	2 - Tages - Workshop
MANTRAILING		
Praxis- und Theorieeinheit	✓	✓
Zielorientierte Teamarbeit	✓	✓
Kommunikation und Körpersprache	✓	✓
Signale erkennen und deuten	✓	✓
Vertrauen aufbauen und Verantwortung abgeben	✓	✓
Die Leine als Kommunikationsmittel	✓	✓
Wie unterstütze ich den Hund in der Arbeit	✓	✓
Wie sieht die Praxis aus	✓	✓
Videoaufzeichnung- und Analyse der Mantrailing- Praxis	—	✓
KOMMUNIKATION		
Der Kommunikationsloop	✓	✓
Ebenen der Kommunikation	✓	✓
Verbale vs. nonverbale Kommunikation	✓	✓
Was wir von unseren Hunden lernen können	✓	✓
Individuelle Selbst- und Fremdeinschätzung der eigenen nonverbalen Kommunikation (unterstützt durch Video)	—	✓
(SELBST)-WAHRNEHMUNGSSCHULE		
Die Sinne: Repräsentationssystem unseres Gehirns	✓	✓
Die Bedeutung der Sinne in der täglichen Kommunikation	✓	✓
Führung: Sich von den Sinnen führen lassen	✓	✓
Wie erreiche ich meine Ziele effektiv und mit Spaß?	✓	✓
Intuition: das „richtige Näschen“	✓	✓
Entscheidungen: welche sind richtig?	✓	✓
Individuelle Ressourcen für richtige Entscheidungen finden	—	✓
Wie erkenne ich meine eigenen Bedürfnisse und die der anderen besser?	✓	✓
Wie erkenne ich meine eigenen Bedürfnisse und die der anderen besser? Selbst- und Fremdeinschätzung auf Basis der Potenzialanalyse	—	✓
individuelle Verhaltensanalyse - Kurzcoaching	—	✓
ANALYSE DER EIGENEN VERHALTENSPRÄFERENZEN / SCHRIFTLICHE POTENZIALANALYSE (TEST)		
Schriftliche Potenzialanalyse (basierend auf C.G. Jung) und Test	—	✓
Auswertung der individuellen Analyse je Teilnehmer	—	✓
Individuelle Dokumentation und Aufzeigen der Lernfortschritte innerhalb des Coachingprozesses	—	✓

